

陸上部

◆活動内容

坂：坂ダッシュ 500m

ロード：カネコ冷熱コース 体育3kmコース 体育5kmコース

グラウンド：インターバル SD30 体幹トレーニング

◆部員数

学年	男	女	計
1年	0	0	0
2年	0	0	0
3年	2	1	3
合計	2	1	3

◆活動日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
活動	○	○	×	○	○	△	×

○：活動日 △：日によって活動日の場合あり ×：定休日

(備考)

◆活動場所

本校グラウンド等

◆顧問 部長 より

自主自立の精神で、工夫しながら、がんばっています。

◆主な実績

<最近の実績> 2024年度東京都高等学校陸上競技対校選手権大会第2, 3支部予選会出場(男子：100m)

<過去の実績>

◆年間活動計画

4月		10月	町レク
5月		11月	
6月	学年別大会	12月	
7月		1月	
8月		2月	
9月		3月	